

2025/4/15  
For Parents  
No. 1

【令和7年度 インターネット安心・安全通信】

# ペアレンタルコントロールの春だ！

## メディア機器と付き合い方の見直し

平日のインターネット利用時間が、小学生は約3時間44分、中学生は約5時間2分、高校生は約6時間19分と調査結果が発表されました。前年と比べ平均5分増加し、年々長くなる傾向にあります。

春は、子どもたちが進級、進学と新しい生活が始まります。そのタイミングこそ、メディア機器との関わり方を見直すチャンスです。

ぜひ、紹介するペアレンタルコントロールを活用して、無理なく、簡単に子どものメディア使用を管理していきましょう。

【出典】令和6年度青少年のインターネット利用環境実態調査結果(速報)(こども家庭庁)

[https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic\\_page/field\\_ref\\_resources/9a55b57d-cd9d-4cf6-8ed4-3dda8efa12d63/a8673c90/20250225\\_policies\\_youth-kankyuu\\_internet\\_research\\_results-etc\\_14.pdf](https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/9a55b57d-cd9d-4cf6-8ed4-3dda8efa12d63/a8673c90/20250225_policies_youth-kankyuu_internet_research_results-etc_14.pdf)



### 1：ゲーム機器のペアレンタル機能

今、子どもたちが使用しているゲーム機器はペアレンタルコントロール機能がついている物がほとんどです。実際、知らずに使っていない人も多いと思うのですが『〇〇〇(ゲーム機名) ペアレンタルコントロール』と検索すると、設定方法を分かりやすく説明してくれます。

- 《内容》
- ・ゲームの時間を制限する
  - ・ゲームソフトのダウンロードを制限する
  - ・他人とのコミュニケーションを制限する など

制限時間を超えるとその知らせが来て制限がかかるため、使いすぎることを防げます。

### 2：携帯内にあるフィルタリング機能の活用

フィルタリングアプリを使うのは、子どもも大人も面倒だと感じている方でもすぐに使えるペアレンタルコントロール機能と言えば、各携帯内にあるフィルタリング機能です。

【スクリーンタイム (iphone)】

【Digital Wellbeing (Android)】



### 3:フィルタリングアプリの活用

ネット内の有害コンテンツから子どもたちを守ることができます。その年齢に応じて設定することができます。お子さんと相談しながら設定することができます。

携帯電話事業者	スマホのOS	Android		iOS	
	対象	Web	アプリ	Web	アプリ
ドコモ、KDDI(au)・UQ、ソフトバンク・ワイモバイル		※1 あんしんフィルター		あんしんフィルター	※2 スクリーンタイム
その他の携帯電話事業者 〔いわゆる“格安スマホ” “格安SIM”の事業者など〕		各事業者が提供するフィルタリングサービス もしくは、各種フィルタリングアプリなど ※3			

※1 Android 端末の一部の機種では、あんしんフィルターではなく、OSの機能や他のアプリ(例:Googleが提供しているファミリーリンク)などを使用する必要があります。購入もしくは機種変更の際にご確認ください。

※2 iPhoneやiPadは、基本的にあんしんフィルターなどのフィルタリングアプリで制御できるのはWeb接続のみとなります。アプリに関するコントロールについては、Appleが提供しているスクリーンタイムなどを使用する必要があります。

※3 「iフィルター」などのフィルタリングアプリ、もしくはフィルタリング機能が備わっているセキュリティアプリが利用可能。なお、これらアプリは、あんしんフィルターが使えるスマホや契約の切れている古い機器などにも導入・活用できます。

<出典>※ 総務省「インターネットトラブル事例集(2025年版)」

[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/)

※ 子ども家庭庁青少年の保護者向け普及啓発リーフレット「保護者がおさえおきたい4つのポイント」

<https://www.cfa.go.jp/policies/youth-kankyuu/leaflet/>

これらの機能で、一つ選ぶというよりも、お子さんの生活パターン、発達段階に応じて組み合わせていく必要があります。あくまでも一緒に管理していくため、一度選んで設定するだけで終わりではなく、長期休暇中などに、親子で設定の見直しをすることも恒例にしていけるといいですね。



#### 【お問い合わせ】

福井県防災安全部県民安全課

☎:0776-20-0296(直通)

メール:[kenan@pref.fukui.lg.jp](mailto:kenan@pref.fukui.lg.jp)

HP:[インターネット安心・安全利用通信](#) | [福井県ホームページ](#)

X(エックス)  
安全安心ふくい



CHECK!

インターネット  
安心安全通信HP



CHECK!